

ミドルシニア世代
求職者向け

求職者セミナー

服装自由
参加費無料
求職活動1回に該当

「年齢が高いから、うまくいかない？」その見方、少しだけ変えてみませんか？



基本コース

8月24日(月) 10:00~11:30
ハローワーク仙台
6階セミナー室H
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル)

11月5日(木) 10:00~11:30
オンライン配信(zoom)
(ご自宅から参加可能)

今さら聞けない就職活動のキホン
～不安の正体を整理し、次の一步へ！～

I. 中高年を取り巻く雇用環境

現在の採用市場の動きと、中高年に求められているポイントを知る/「なぜうまくいかないのか」の背景を理解する

II. 自分の「強み」を見つけて伝える技術

経験の振り返りから「強み」を整理し、応募や面接で話せる「自分の言葉」をつくる/自分の強みとあわせて、これから補えること(学び直し・スキル)を整理する

III. 中高年の就職活動

履歴書・面接で押さえるポイントを整理する

マネー&キャリア

9月18日(金) 10:00~12:00
仙台MTビル 第三会議室
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3
ハローワーク仙台入居ビル)

10月21日(水) 10:00~12:00
仙台MTビル 第三会議室
(仙台市宮城野区榴岡4-2-3
ハローワーク仙台入居ビル)

人生後半戦のマネー&キャリア
～「お金」と「キャリア」の両輪で考える！～

I. マネープラン「家計の見える化」

現在の収入と支出を把握、将来のイベントとお金の見通しを立てる/「なぜうまくいかないのか」の背景を理解する

II. キャリアプランと自己理解

キャリアの自己点検、ポータブルスキルの再発見を通して、自分に合ったキャリアの方向性を考える

III. 経済面を含めたライフプランニング

具体的なライフプランニングシートを作成し、今後のライフサイクルとお金の関係が見える化する